

# suite BENESSERE

BENESSERE SALUTE ITINERARI E CULTURA • NOVEMBRE 2009

DOLCI (M)ASSAGGI  
CON MIELE, CIOCCOLATO & CO

LUXURY WELLNESS  
**IN MESSICO**

LA SPA DIVENTA MEDICAL

ENGLISH TEXT  
inside

# Phytomassopodia®.

Il benessere che nasce dai piedi.



admp.it

Phytomassopodia® è il primo metodo brevettato per il benessere che nasce dai piedi. Ispirato alle tecniche termali dell'antica Roma, è antistress, riequilibrante e rigenerante. Nel metodo Phytomassopodia® tutto è scientifico, per questo è adottato dalle migliori SPA internazionali aderenti alla WFA - Wellness from Feet Academy. Phytomassopodia® non è un semplice trattamento ai piedi: è rinascere.



METTE LE ALI AI PIEDI IL NUOVO METODO PHYTOMASSOPODIA®, DEDICATO AL BENESSERE DELLE ESTREMITÀ, OGGI DIFFUSO IN EUROPA ATTRAVERSO LA NASCITA DELLA WFA, WELLNESS FROM FEET ACADEMY.



## Il Benessere? Nasce dai piedi!

Il primo metodo brevettato per il benessere che nasce dai piedi, si chiama Phytomassopodia®, ed è alla base delle iniziative della nuova Accademia WFA - Wellness from Feet Academy. Le SPA che aderiscono, come quelle del "...liebes Rot Flüh" e del "Salzburgerhof" in Austria, tra le prime ad associarsi, entrano a far parte di un circuito esclusivo che pone questo trattamento come inizio e coronamento dei percorsi wellness. Il metodo è il frutto della collaborazione del Prof. Giuseppe Mazzocco (docente di Scienze Motorie all'Università di Padova), del Dott. Alessandro Mazzocco (specialista in fisioterapia), del Dr. Roberto Paladin (fitoterborista della MEI) ed è basato sulla ricerca scientifica applicata all'antica tradizione romana del massaggio con lo "strigiles" unito alle proprietà delle piante. Phytomassopodia®, grazie a questo studio, permette oggi di ricreare il rituale del benessere olistico dell'antica Roma. Per saperne di più, abbiamo chiesto a Giuseppe Mazzocco di raccontarci le caratteristiche di questa innovativa tecnica.

**SuiteBenessere: Professor Mazzocco, sono più di quarant'anni che Lei si occupa della salute e della ricerca sul piede: ci vuole illustrare come è arrivato a mettere a punto il metodo Phytomassopodia®?**

**Giuseppe Mazzocco:** Quattro anni fa, gli studi compiuti con i miei collaboratori e l'incontro sinergico con il Dr. Paladin della MEI, ci hanno consentito di formulare questo metodo innovativo, fondato unicamente sulla ricerca scientifica (per codificare ogni singolo passaggio ci siamo avvalsi ad esempio della teletermografia) ed elaborato attualizzando gli antichi rituali delle terme romane. A quei tempi veniva utilizzato uno strumento per i massaggi e la detersione

della pelle chiamato strigiles. Il successo di questo metodo si deve anche al PODOSTRIGILES®, uno strumento brevettato che si rifà allo strigiles dell'antica Roma appunto e che ci consente di far passare attraverso il piede i principi attivi degli oli essenziali, diversificandosi completamente da qualsiasi altro tipo di massaggio, rendendo il piede la porta per il benessere olistico della persona. Si uniscono così le proprietà delle piante (PHYTO) e del massaggio (MASSO) per il benessere dei piedi (PODIA). Inoltre, l'uso scientifico del caldo e del freddo, dato dall'HCS-Heat Cooling System® (un apparecchio di nuova concezione che raffredda o riscalda i fitopreparati alle temperature ideali), consente di effettuare il metodo in due modalità diverse a seconda delle esigenze della persona.

**SB: Professor Mazzocco, ci illustra quali sono i vantaggi del metodo PHYTOMASSOPODIA®, eseguibile soltanto da operatori specializzati nei nuovi centri WFA?**

**GM:** Il piede è la base della postura e anche il nostro "secondo cuore", per questo i benefici dati da Phytomassopodia® sono molti: ripristina l'ideale microcircolazione sanguigna e linfatica, riduce crampi e dolori muscolari, migliora la tonicità della pelle e, grazie al massaggio che stimola i punti riflessi, porta benefici a tutto il corpo agendo anche a livello psico-somatico. Infine, migliorando l'appoggio del piede a terra, dona benefici alla schiena e a tutta la catena cinetica. Il metodo prevede fasi ben distinte, in cui si susseguono tre tipi di massaggio: meccanico, flebologico e riflesso, effettuati sia manualmente, sia con il PODOSTRIGILES®, secondo un preciso protocollo. Per questo può essere effettuato soltanto da operatori qualificati dai nostri corsi di formazione.



**PER MAGGIORI INFORMAZIONI E PER LE SPA CHE VOGLIONO ADERIRE:**

- WFA, Wellness From Feet Academy, [www.feetacademy.com](http://www.feetacademy.com)
- PHYTOMASSOPODIA®, PMP, San Vendemiano (Treviso) - Italy  
Tel. +39.0438.402181, [info@phytomassopodia.com](mailto:info@phytomassopodia.com)  
[www.phytomassopodia.com](http://www.phytomassopodia.com)



Il Roth-Flueh è stato il primo hotel a entrare a far parte del circuito della Wellness From Feet Academy (WFA). Nella foto, la consegna della targa WFA alla proprietaria dell'hotel, Sonja Huber, da parte di Giuseppe Mazzocco e Roberto Paladin.

Al termine della seduta i benefici sono immediati e duraturi nel tempo. La persona avverte subito una piacevole sensazione di leggerezza e soprattutto di benessere diffuso a tutto l'organismo.

**SB: Per chi è indicato il metodo Phytomassopodia®?**

**GM:** È ideale per tutti: giovani e anziani, persone stanche e stressate, e perfino donne in gravidanza. Da non trascurare, inoltre, il beneficio per chi pratica sport. È adatto sia all'uomo che alla donna e, ovviamente, particolarmente indicato laddove siano presenti estremità gonfie o dolenti date dall'età o dallo stile di vita. Questa universalità di beneficio è dovuta alla completezza della ricerca che ha riunito, per la prima volta, discipline motorie, fisioterapiche, podologiche e fitologiche.

**SB: Tutti i prodotti fitocosmetici creati per il metodo Phytomassopodia® sono titolati e il metodo si può eseguire solo ed esclusivamente utilizzandoli. Quanto è importante?**

**GM:** Una delle prime scoperte della nostra ricerca è che gli oli standardizzati, normalmente disponibili sul mercato, non sono in grado di attraversare il piede che risulta impermeabile ad essi. Solo quelli provenienti da piante selvatiche sono ottimali. Crescendo spontaneamente nel loro habitat naturale, esse hanno tutti i requisiti per lo sviluppo dei principi attivi funzionali e vengono raccolte nel loro momento balsamico, al massimo dell'efficacia. La concentrazione degli estratti è ottenuta con spremitura a freddo, corrente di vapore e ultrasuoni: in tal modo l'attivo arriva a noi intatto, potente ed efficace, regalando il vero benessere naturale.

Grazie a questa valenza, il protocollo Phytomassopodia®, prevede che l'ospite prosegua l'utilizzo dei prodotti specifici anche a casa per fissarne i risultati e prolungarne i benefici.

**SB: Quali sono i vantaggi di eseguire il metodo all'inizio e alla conclusione dei percorsi wellness come avviene nelle SPA aderenti all'accademia WFA?**

**GM:** Il percorso di benessere termale dell'antica Roma prevedeva il massaggio con lo strigiles prima e dopo le acque. Così avviene con Phytomassopodia® che sblocca le articolazioni, riequilibra la microcircolazione periferica e resetta i punti riflessi predisponendo al meglio la persona a ricevere i successivi trattamenti. E' inoltre un eccezionale mezzo di valutazione che permette all'operatore di capire meglio le esigenze dell'ospite. La seduta finale è il giusto

**DOVE È GIÀ POSSIBILE SPERIMENTARE LA PHYTOMASSOPODIA®?**

- ...liebes Rot Flüh - Haldensee (Austria) [www.rotflueh.com](http://www.rotflueh.com)
- Wellnes Hotel Salzburgerhof - Zell Am See (Austria) [www.salzburgerhof.at](http://www.salzburgerhof.at)
- Grand Hotel - Zell Am See (Austria) [www.grandhotel.cc](http://www.grandhotel.cc)
- Adria Relax Resort Miramar - Opatija (Croazia) [www.hotel-miramar.info](http://www.hotel-miramar.info)
- Wellness Hotel Fanès - San Cassiano (BZ) [www.hotelfanes.it](http://www.hotelfanes.it)
- Sport e Wellness Resort Quellenhof - San Martino in Passiria (BZ) [www.quellenhof.it](http://www.quellenhof.it)
- Wellness Hotel Erika - Merano (BZ) [www.erika.it](http://www.erika.it)
- Wellness Center Cadelach - Revine (TV) [www.cadelach.it](http://www.cadelach.it)
- Family SPA Grand Hotel Cavallino Bianco - Ortisei (BZ) [www.cavallino-bianco.com](http://www.cavallino-bianco.com)
- Family e Wellness Resort Tressane Tonadico di Primiero (TN) [www.brunethotels.it](http://www.brunethotels.it)



coronamento che prolunga nel tempo il benessere generato. L'unicità del metodo scientificamente testato, l'utilizzo di prodotti totalmente naturali e di altissima efficacia e i sorprendenti risultati in termini di benessere olistico sono alla base del successo di Phytomassopodia® e della Wellness from Feet Academy che, dopo un felice esordio in Alto Adige e in Austria, sta destando l'interesse dei migliori Wellness Center che intendano distinguersi per unicità e professionalità del servizio offerto alla propria clientela.

ENGLISH TEXT  
CHOSEN ESPECIALLY FOR YOU

**Wellness? it starts with the feet!**

*The first patented wellness method which starts with the feet is called Phytomassopodia®, and is the root of the initiative of the new WFA - Wellness from Feet Academy. Participating spas, such as the "...liebes Rot Flüh" and "Salzburgerhof" in Austria, among the first to join, adopt the method and become part of an exclusive circuit which offers this treatment as a beginning and flagship treatment of wellness packages. The method is the fruit of the collaboration of Professor Giuseppe Mazzocco (lecturer in Motor Sciences at the University of Padua), Dr. Alessandro Mazzocco (physiatry specialist) and Dr. Roberto Paladin (MEI phyto-herbalist) and is based on scientific research applied to the ancient roman tradition of massage with "strigiles" combined with the properties of plants. Thanks to these studies, today Phytomassopodia® allows the holistic wellness ritual of ancient Rome to be recreated.*